

REGOLAMENTO

Verrà redatta una classifica generale di qualità con la premiazione finale dei primi tre uomini e delle prime tre donne con i migliori piazzamenti ottenuti in quattro su cinque delle gare lunghe. I punteggi verranno assegnati dando un punto al primo classificato, due punti al secondo, tre punti al terzo e così via in ordine crescente. Vincerà chi otterrà il punteggio più basso.

Verranno inoltre premiati i partecipanti a tutti e cinque i trail lunghi con eccezione del Trail del lago Maggiore per cui potrà essere conteggiata anche la distanza corta.

Gli atleti verranno premiati nel corso dell'ultima tappa del circuito (Trail delle Terre di Mezzo).

Verranno premiati i primi tre gruppi con il maggior numero di atleti classificati sull'intero circuito nelle gare lunghe (con eccezione del Trail del Lago Maggiore per cui verrà conteggiata anche la distanza corta).



Il Circuito Trail Prealpi Varesine aderisce alla campagna "Io non getto i miei rifiuti"

Il trail running è una specialità della corsa a piedi che si svolge su sentieri in natura con tratti di asfalto limitati, inferiori al 10% del totale della corsa. Il sentiero di corsa correttamente segnalato può essere di vario genere (sentiero roccioso, di bosco, largo o single track).

La corsa è idealmente, ma non necessariamente, in semi-autosufficienza o autosufficienza idrica ed alimentare e sempre nel rispetto dell'etica sportiva, onestà, solidarietà e nel massimo rispetto dell'ambiente in cui si corre.

Il Trail è la regina delle discipline sportive, sul tema del rispetto dell'ambiente.

Lo spirito trail del nostro cuore verde é: amore per la natura, attenzione alla sostenibilità, rispetto dell'avversario e rinuncia alle ansie agonistiche.

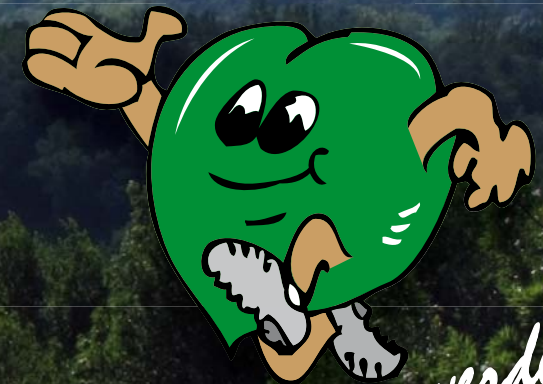


SPONSOR TECNICO



salomon

Circuito Trail PREALPI VARESINE 2014



Corri col cuore verde

2 marzo

Trail di Bòzz

13 aprile

Trail del fiume Azzurro

25 maggio

Vibram Trincea Trail

21 settembre

Lago Maggiore Trail

2 novembre

Trail delle terre di mezzo

Con il patrocinio

**PROVINCIA
di VARESE**



Maccagno



Daverio



Pino sulla Sponda
del Lago Maggiore



Tronzano
Lago Maggiore



Azzate



Arsago
Seprio



Vizzola
Ticino



Cassano
Valcuvia



Veduggio



Mornago

2 marzo 2014
1° TDB - Tráil di Bòzz
Arsago Seprio (VA)

27km 400 m D+ (corto 12 km)
N. max iscritti: 250
Sito: www.insubriaskyteam.it
Organizzazione: ASD Insubria Sky Team
Mail: tdb@insubriaskyteam.it
Contatti: Marco 3484381406 - Paolo 3487906779



13 aprile 2014
2° TFA - Trail del Fiume Azzurro
Vizzola Ticino (VA)

25km 450 m D+ (24^a Stravizzola 10 km)
N. max iscritti: 450
Sito: www.propatriaarc.it
Organizzazione: Pro Patria A.R.C Busto Arsizio
Mail: marco.propatriaarc@gmail.com
Contatti: Marco 3289681471 Roberto 349 3258954



25 maggio 2014
2° VTT - Vibram Trincea Trail
Cassano Valcuvia (VA)

26,5km 1400m D+ (corto 11,3km 700m D+)
N. max iscritti: 300 - 200
Sito: www.atletica3v.it
Organizzazione: Atletica 3V
Mail: info@atletica3v.it
Contatti: Vittorio 3488255716 Mirko 3357219468



21 settembre 2014
1° LMT - Lago Maggiore Trail
Maccagno (VA)

48km 2450m D+ (corto 21km 1300m D+)
N. max iscritti: 800
Sito: www.vmrrunning.com
Organizzazione: ASD Val Veddasca e Molinera Running
Mail: veddascamolinerarunning@gmail.com
Contatti: Rino 3313617407 Mario 3457971907



2 novembre 2014
5° TTM - Trail delle Terre di Mezzo
Daverio (VA)

37km 970 m D+ (corto 15 km 400m D+)
N. max iscritti: 350 - 250
Sito: www.traildelleterredimezzo.com
Organizzazione: ASD Runners Valbossa
Mail: iscrizionittm@gmail.com
Contatti: Marco 3475337606 Andrea 3497894370

